

DZIEŃ 1		11.05.26, PONIEDZIAŁEK	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G	KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G	KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G
SEREK TWAROŹKOWY (7) 50G	SEREK TWAROŹKOWY (7) 50G	SEREK TWAROŹKOWY (7) 50G	SEREK TWAROŹKOWY (7) 50G
SZYNKA Z INDYKA 50G	SZYNKA Z INDYKA 50G	SZYNKA Z INDYKA 50G	SZYNKA Z INDYKA 50G
PAPRYKA CZERWONA 100G	-	PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
PRZEKĄSKA			
GRUSZKA 1 SZT.	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	GRUSZKA 1 SZT.	GRUSZKA 1 SZT.
OBIAD			
ZUPA KREM Z CUKINII (7) 350ML	ZUPA KREM Z CUKINII (7) 350ML	ZUPA KREM Z CUKINII (7) 350ML	ZUPA KREM Z CUKINII (7) 350ML
PIEROGI RUSKIE (1,3,7) 200G	KURCZAK GOTOWANY 180G	PIEROGI RUSKIE (1,3,7) 200G	KURCZAK GOTOWANY 180G
-	RYŻ NA SYPKO 200G	-	RYŻ NA SYPKO 200G
SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA (9) 200G	MARCHEW GOTOWANA 200G	SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA (9) 200G	MARCHEW GOTOWANA 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PAPRYKARZ (4) 100G	TWAROŻEK Z KOPERKIEM (7) 100G	PAPRYKARZ (4) 100G	TWAROŻEK Z KOPERKIEM (7) 100G
OGÓREK 100G	POMIDOR 100G	OGÓREK 100G	OGÓREK 100G
PRZEKĄSKA			
KISIEL 150G	KISIEL 150G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	KISIEL 150G
		KANAPKA NOCNA Z SZYNKĄ KONSERWOWĄ (1,7)	
E: 2072 kcal B:76.1g T:86.9g NKT:30.7g W:257.4g Bł:23.5g Cukry:74.2g Sód:2,4g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMALIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

*masa surowców przed obróbką cieplną

DZIEŃ 1		11.05.26, PONIEDZIAŁEK	
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G	KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	
SZYNKA Z INDYKA 50G	SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G	SZYNKA Z INDYKA 50G	
PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G	POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	-	
PRZEKĄSKA			
GRUSZKA 1 SZT.	GRUSZKA 1 SZT.	KISIEL	
OBIAD			
ZUPA KREM Z CUKINII 350ML	ZUPA KREM Z CUKINII (7) 350ML	ZUPA KREM Z CUKINII 350ML	
KURCZAK GOTOWANY 180G	PIEROGI RUSKIE (1,3,7) 200G	KURCZAK GOTOWANY 180G	
RYŻ NA SYPKO 200G	-	RYŻ NA SYPKO 200G	
MARCHEW GOTOWANA 200G	SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA (9) 200G	MARCHEW GOTOWANA 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
PAPRYKARZ (4) 100G	PAPRYKARZ (4) 100G	POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G	
OGÓREK 100G	OGÓREK 100G	-	
PRZEKĄSKA			
KISIEL 150G	KISIEL 150G	HERBATNIKI 20G	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

*masa surowców przed obróbką cieplną

DZIEŃ 2		12.05.26, WTOREK	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G	MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G	MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G
SZYŃKA KONSERWOWA 50G	SZYŃKA DROBIOWA 50G	SZYŃKA KONSERWOWA 50G	SZYŃKA DROBIOWA 50G
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
PRZEKĄSKA			
MANDARYNKA 1 SZT.	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	MANDARYNKA 1 SZT.	MANDARYNKA 1 SZT.
OBIAD			
KRUPNIK (1,9) 350ML	KRUPNIK (1,9) 350ML	KRUPNIK (1,9) 350ML	KRUPNIK (1,9) 350ML
MIELONY W SOSIE KOPERKOWYM (1,3) 140G	PULPETY WIEPRZOWE, GOTOWANE (1,3) 140G	MIELONY W SOSIE KOPERKOWYM (1,3) 140G	PULPETY WIEPRZOWE, GOTOWANE (1,3) 140G
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G
BURACZKI GOTOWANE 200G	BURACZKI GOTOWANE 200G	BURACZKI GOTOWANE 200G	BURACZKI GOTOWANE 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7) 75G	PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7) 75G	PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7) 75G	PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7) 75G
RZODKIEWKA 30G	SAŁATA 10G	RZODKIEWKA 30G	RZODKIEWKA 30G
PRZEKĄSKA			
WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G
		KANAPKA NOCNA Z KIEŁBASĄ KRAKOWSKĄ (1,7)	
E: 2005 kcal B:87.7g T:52.2g NKT:18.9g W:309.7g Bł:28.7g Cukry:64.6g Sód:2,4g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁYMI ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 2		12.05.26, WTOREK	
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G	MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	
SZYNKA KONSERWOWA 50G	JAJKO GOTOWANE (3) 60G	SZYNKA DROBIOWA 50G	
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	-	
PRZEKĄSKA			
MANDARYNKA 1 SZT.	MANDARYNKA 1 SZT.	JABŁKO PIECZONE	
OBIAD			
KRUPNIK (1,9) 350ML	KRUPNIK (1,9) 350ML	KRUPNIK (1,9) 350ML	
PULPETY WIEPRZOWE, GOTOWANE (1,3) 140G	RYBA SMAŻONA (1,3,4) 120G	PULPETY WIEPRZOWE, GOTOWANE (1,3) 140G	
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	
BURACZKI GOTOWANE 200G	MIZERIA (7) 200G	BURACZKI GOTOWANE 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
SZYNKA WIEPRZOWA 50G	PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7) 75G	SZYNKA WIEPRZOWA 50G	
RZODKIEWKA 30G	RZODKIEWKA 30G	-	
PRZEKĄSKA			
WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	

DZIEŃ 3		13.05.26, ŚRODA	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G
KIEŁBASA KRAKOWSKA 50G	POLĘDWICA DROBIOWA 50G	KIEŁBASA KRAKOWSKA 50G	POLĘDWICA DROBIOWA 50G
OGÓREK 100G	-	OGÓREK 100G	OGÓREK 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
PRZEKĄSKA			
GREJPFURT ½ SZT.	JOGURT OWOCOWY (7)	GREJPFURT ½ SZT.	GREJPFURT ½ SZT.
OBIAD			
ZUPA ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML	ZUPA ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML	ZUPA ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML	ZUPA ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML
GOŁĄBKI W SOSIE (1,9) 270G	GULASZ WIEPRZOWY (1,9) 150G	GOŁĄBKI W SOSIE (1,9) 270G	GULASZ WIEPRZOWY (1,9) 150G
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G
-	BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G	-	BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
TWAROŻEK Z KOPERKIEM (7) 100G	TWAROŻEK Z KOPERKIEM (7) 100G	TWAROŻEK Z KOPERKIEM (7) 100G	TWAROŻEK Z KOPERKIEM (7) 100G
PAPRYKA CZERWONA 100G	POMIDOR 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G
PRZEKĄSKA			
JOGURT NATURALNY (7) 100G	HERBATNIKI 20G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	JOGURT NATURALNY (7) 100G
		KANAPKA NOCNA Z JAJKIEM (1,3,7)	
E: 2017 kcal B:94.8g T:55g NKT:21.2g W:300.3g Bł:31.8g Cukry:64.4g Sód:2,9g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 3		13.05.26, SRODA	
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	
KIEŁBASA KRAKOWSKA 50G	PASTA Z SOCZEWICY I MARCHEWKI 50G	POŁĘDWICA DROBIOWA 50G	
OGÓREK 100G	OGÓREK 100G	POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	-	
PRZEKĄSKA			
GREJPFRT ½ SZT.	GREJPFRT ½ SZT.	KISIEL	
OBIAD			
ZUPA ZIEMNIACZANA (1,9) 350ML	ZUPA ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML	ZUPA ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML	
GOŁĄBKI W SOSIE (1,9) 270G	RACUCHY (1,3,7) 370G	GULASZ WIEPRZOWY (1,9) 150G	
ZIEMNIAKI 200G	--	ZIEMNIAKI 200G	
-	JOGURT NATURALNY (77) 100G	BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
SZYNKA DROBIOWA 50G	TWAROŻEK Z KOPERKIEM (7) 100G	SZYNKA DROBIOWA 50G	
PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G	-	
PRZEKĄSKA			
HERBATNIKI 20G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	HERBATNIKI 20G	

DZIEŃ 4		14.05.26, CZWARTEK	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G
SZYNKA WIEPRZOWA, GOTOWANA 50G	SZYNKA WIEPRZOWA, GOTOWANA 50G	SZYNKA WIEPRZOWA, GOTOWANA 50G	SZYNKA WIEPRZOWA, GOTOWANA 50G
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
PRZEKĄSKA			
JOGURT NATURALNY (7) 100G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	JOGURT NATURALNY (7) 100G
OBIAD			
ZUPA WIEJSKA (1,3,7,9) 350ML	ZUPA WIEJSKA (1,3,7,9) 350ML	ZUPA WIEJSKA (1,3,7,9) 350ML	ZUPA WIEJSKA (1,3,7,9) 350ML
KURCZAK PIECZONY 180G	KURCZAK GOTOWANY 180G	KURCZAK PIECZONY 180G	KURCZAK GOTOWANY 180G
RYŻ NA SYPKO 200G	RYŻ NA SYPKO 200G	RYŻ NA SYPKO 200G	RYŻ NA SYPKO 200G
MARCHEW GOTOWANA 200G	MARCHEW GOTOWANA 200G	MARCHEW GOTOWANA 200G	MARCHEW GOTOWANA 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (3,4,7) 90G	PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (3,4,7) 90G	PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (3,4,7) 90G	PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (3,4,7) 90G
OGÓREK 100G	SAŁATA 10G	OGÓREK 100G	OGÓREK 100G
PRZEKĄSKA			
WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G
		KANAPKA NOCNA Z JAJKIEM (1,3,7)	
E: 2196 kcal B:91.1g T:88.3g NKT:31.6g W:271.7g Bł:24.7g Cukry:33.2g Sód:5.9g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 4		14.05.26, CZWARTEK	
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	
SZYNKA WIEPRZOWA, GOTOWANA 50G	SER ŻÓŁTY (7) 50G	SZYNKA WIEPRZOWA, GOTOWANA 50G	
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	-	
PRZEKĄSKA			
JABŁKO 1 SZT.	JOGURT NATURALNY (7) 100G	JABŁKO PIECZONE	
OBIAD			
ZUPA WIEJSKA (1,3,9) 350ML	ZUPA WIEJSKA (1,3,7,9) 350ML	ZUPA WIEJSKA (1,3,7,9) 350ML	
KURCZAK PIECZONY 180G	MAKARON Z SOCZEWICĄ (1,7) 300G	KURCZAK GOTOWANY 180G	
RYŻ NA SYPKO 200G	-	RYŻ NA SYPKO 200G	
MARCHEW GOTOWANA 200G	JABŁKO 1 SZT.	MARCHEW GOTOWANA 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
SAŁATKA RYBNA (4) 100G	PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (3,4,7) 90G	SZYNKA DROBIOWA 50G	
OGÓREK 100G	OGÓREK 100G	-	
PRZEKĄSKA			
WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G	

DZIEŃ 5		15.05.26, PIĄTEK	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
RYŻ NA MLEKU (7) 300G	RYŻ NA MLEKU (7) 300G	RYŻ NA WYWARZE JARZYNOWYM (9) 300G	RYŻ NA MLEKU (7) 300G
PASTA Z JAJ (3,7) 100G	PASTA Z JAJ (3,7) 100G	PASTA Z JAJ (3,7) 100G	PASTA Z JAJ (3,7) 100G
RZODKIEWKA 30G	-	RZODKIEWKA 30G	RZODKIEWKA 30G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
PRZEKĄSKA			
BANAN 1 SZT.	BANAN 1 SZT.	JABŁKO 1 SZT.	BANAN 1 SZT.
OBIAD			
ZUPA FASOŁOWA (1,9) 350ML	ZUPA JARZYNOWA (1,7,9) 350ML	ZUPA FASOŁOWA (1,9) 350ML	ZUPA JARZYNOWA (1,7,9) 350ML
RYBA SMAŻONA (1,3,4) 120G	RYBA GOTOWANA (4,9) 120G	RYBA SMAŻONA (1,3,4) 120G	RYBA GOTOWANA (4,9) 120G
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G
MIZERIA (7) 200G	FASOLKA SZPARAGOWA Z MASŁEM (7) 200G	MIZERIA (7) 200G	FASOLKA SZPARAGOWA Z MASŁEM (7) 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 100G	PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 100G	PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 100G	PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 100G
PAPRYKA CZERWONA 100G	POMIDOR 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G
PRZEKĄSKA			
KEFIR NATURALNY (7) 250ML	KEFIR NATURALNY (7) 250ML	KEFIR NATURALNY (7) 250ML	KEFIR NATURALNY (7) 250ML
		KANAPKA NOCNA Z SERKIEM TWAROŻKOWYM (1,7)	
E: 2323 kcal B:105.8g T:84g NKT:31.3g W:298.3g Bł:26.4g Cukry:75.6g Sód:1.7g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 5		15.05.26, PIĄTEK	
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	
JAJKO GOTOWANE (3) 60G	PASTA Z JAJ (3,7) 100G	JAJKO GOTOWANE (3) 60G	
RZODKIEWKA 30G	RZODKIEWKA 30G	POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	-	
PRZEKĄSKA			
BANAN 1 SZT.	BANAN 1 SZT.	KISIEL	
OBIAD			
ZUPA FASOLOWA (1,9) 350ML	ZUPA JARZYNOWA (1,7,9) 350ML	ZUPA JARZYNOWA (1,7,9) 350ML	
RYBA SMAŻONA (1,3,4) 120G	RYBA SMAŻONA (1,3,4) 120G	RYBA GOTOWANA (4,9) 120G	
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	
BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G	FASOLKA SZPARAGOWA Z MASŁEM (7) 200G	FASOLKA SZPARAGOWA Z MASŁEM (7) 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
PAPRYKARZ (4) 100G	PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 100G	PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (3,4,7) 90G	
SAŁATA 10G	PAPRYKA CZERWONA 100G	-	
PRZEKĄSKA			
WAFLE KUKURYDZIANE 20G	KEFIR NATURALNY (7) 250ML	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	

DZIEŃ 6		16.05.26, SOBOTA	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G	KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G	KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G
POLĘDWICA DRPBIOWA Z WARZYWAMI 50G	POLĘDWICA DRPBIOWA Z WARZYWAMI 50G	POLĘDWICA DRPBIOWA Z WARZYWAMI 50G	POLĘDWICA DRPBIOWA Z WARZYWAMI 50G
OGÓREK 100G	-	OGÓREK 100G	OGÓREK 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
PRZEKĄSKA			
JABŁKO 1 SZT.	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	JABŁKO 1 SZT.	JABŁKO 1 SZT.
OBIAD			
ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (7,9) 350ML	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (7,9) 350ML	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (7,9) 350ML	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (7,9) 350ML
SCHAB GOTOWANY (9) 150G	SCHAB GOTOWANY (9) 150G	SCHAB GOTOWANY (9) 150G	SCHAB GOTOWANY (9) 150G
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G
SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (3) 200G	CUKINIA PIECZONA 200G	SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (3) 200G	CUKINIA PIECZONA 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
SER ŻÓŁTY (7) 50G	SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G	SER ŻÓŁTY (7) 50G	SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G
PRZEKĄSKA			
HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G
		KANAPKA NOCNA Z KIEŁBASĄ WĘDZONĄ (1,7)	
E: 2040 kcal B:86.1g T:69g NKT:24.8g W:282g Bł:27.5g Cukry:66.5g Sód:2,3g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 6		16.05.26, SOBOTA	
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G	KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	
POŁĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI 50G	PASTA Z BURAKA I FASOLI 50G	POŁĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI 50G	
OGÓREK 100G	OGÓREK 100G	POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	-	
PRZEKĄSKA			
JABŁKO 1 SZT.	JABŁKO 1 SZT.	JABŁKO PIECZONE	
OBIAD			
ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (9) 350ML	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (7,9) 350ML	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (7,9) 350ML	
SCHAB GOTOWANY (9) 150G	KNEDLE Z JABŁKIEM (7) 450G	SCHAB GOTOWANY (9) 150G	
ZIEMNIAKI 200G	-	ZIEMNIAKI 200G	
SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (3) 200G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	CUKINIA PIECZONA 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
SZYNKA WIEPRZOWA 50G	SER ŻÓŁTY (7) 50G	SZYNKA WIEPRZOWA 50G	
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	-	
PRZEKĄSKA			
HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G	

DZIEŃ 7		17.05.26, NIEDZIELA	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G	MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G	MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G
KIEŁBASA CIENKA, WĘDZONA 50G	SZYNKA DROBIOWA 50G	KIEŁBASA CIENKA, WĘDZONA 50G	SZYNKA DROBIOWA 50G
PAPRYKA CZERWONA 100G	-	PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
PRZEKĄSKA			
GRUSZKA 1 SZT.	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	GRUSZKA 1 SZT.	GRUSZKA 1 SZT.
OBIAD			
ZUPA KREM Z BROKUŁU (7,9) 350ML	ZUPA KREM Z BROKUŁU (7,9) 350ML	ZUPA KREM Z BROKUŁU (7,9) 350ML	ZUPA KREM Z BROKUŁU (7,9) 350ML
GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G	GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G	GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G	GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G
KASZA Z WARZYWAMI (1) 200G	KASZA Z WARZYWAMI (1) 200G	KASZA Z WARZYWAMI (1) 200G	KASZA Z WARZYWAMI (1) 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250MLSZY
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PASTA DROBIOWA Z WARZYWAMI (9) 100G	PASTA DROBIOWA Z WARZYWAMI (9) 100G	PASTA DROBIOWA Z WARZYWAMI (9) 100G	PASTA DROBIOWA Z WARZYWAMI (9) 100G
OGÓREK 100G	POOMIDOR 100G	OGÓREK 100G	OGÓREK 100G
PRZEKĄSKA			
WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G
		KANAPKA NOCNA Z POLĘDWICĄ WIEPRZOWĄ (1,7)	
E: 2396 kcal B:112g T:84.7g NKT:25.2g W:311.6g Bł:30.6g Cukry:61.7g Sód:2,1g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 7		17.05.26, NIEDZIELA	
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G	MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	
KIEŁBASA CIENKA, WĘDZONA 50G	PASTA Z SOCZEWICY I MARCHEWKI 50G	SZYNKA DROBIOWA 50G	
PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G	POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	-	
PRZEKĄSKA			
GRUSZKA 1 SZT.	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	KISIEL	
OBIAD			
ZUPA KREM Z BROKUŁU (9) 350ML	ZUPA KREM Z BROKUŁU (7,9) 350ML	ZUPA KREM Z BROKUŁU (7,9) 350ML	
GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G	MAKARON Z TWAROGIEM (1,7) 300G	GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G	
KASZA Z WARZYWAMI (1) 200G	GRUSZKA 1 SZT.	BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
PASTA DROBIOWA Z WARZYWAMI (9) 100G	JAJKO GOTOWANE (3) 60G	PASTA DROBIOWA Z WARZYWAMI (9) 100G	
OGÓREK 100G	OGÓREK 100G	-	
PRZEKĄSKA			
WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	

DZIEŃ 8		18.05.26, PONIEDZIAŁEK	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G
POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G	POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G	POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G	POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
PRZEKĄSKA			
JOGURT OWOCOWY (7) 100G	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	JOGURT OWOCOWY (7) 100G
OBIAD			
ZUPA OGÓRKOWA (1,7,9) 350ML	ZUPA ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML	ZUPA OGÓRKOWA (1,7,9) 350ML	ZUPA ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML
FASOLKA PO BRETOŃSKU (1)	MAKARON Z TWAROGIEM (1,7) 300G	FASOLKA PO BRETOŃSKU (1)	MAKARON Z TWAROGIEM (1,7) 300G
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 50G	BANAN 1 SZT.	PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 50G	BANAN 1 SZT.
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
SZYNKA Z INDYKA 50G	SZYNKA Z INDYKA 50G	SZYNKA Z INDYKA 50G	SZYNKA Z INDYKA 50G
PAPRYKA CZERWONA 100G	POMIDOR 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G
PRZEKĄSKA			
SOK WARZYWNY 250G	SOK WARZYWNY 250G	SOK WARZYWNY 250G	SOK WARZYWNY 250G
		KANAPKA NOCNA Z PASZTETEM PIECZONYM (1,7)	
E: 2279 kcal B:103g T:80.6g NKT:23.1g W:302.4g Bł:33.9g Cukry:64.5g Sód:3.8g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 8		18.05.26, PONIEDZIAŁEK	
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	
POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G	SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G	POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G	
POMIDOR 100G	DŹEM 30G	POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G	
SALATA 10G	-	-	
PRZEKĄSKA			
JABŁKO	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	JABŁKO PIECZONE	
OBIAD			
ZUPA ZIEMNIACZANA (1,9) 350ML	ZUPA OGÓRKOWA (1,7,9) 350ML	ZUPA ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML	
FASOLKA PO BRETOŃSKU (1)	PIEROGI RUSKIE (1,3,7) 200G	KURCZAK GOTOWANY 180G	
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 50G	SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA (7) 200G	RYZ NA SYPKO 200G	
-	-	MARCHEW GOTOWANA	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
SZYNKA Z INDYKA 50G	SER ŻÓŁTY (7) 50G	SZYNKA Z INDYKA 50G	
PAPRYKA CZERWONA	PAPRYKA CZERWONA	-	
PRZEKĄSKA			
HERBATNIKI 20G	SOK WARZYWNY 250G	HERBATNIKI 20G	

DZIEŃ 9		19.05.26, WTOREK	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
RYŻ NA MLEKU (7) 300G	RYŻ NA MLEKU (7) 300G	RYŻ NA WYWARZE JARZYNOWYM (9) 300G	RYŻ NA MLEKU (7) 300G
PASZTET PIECZONY, DROBIOWY 60G	SZYNKA WIEPRZOWA 50G	PASZTET PIECZONY, DROBIOWY 60G	SZYNKA WIEPRZOWA 50G
OGÓREK 100G	-	OGÓREK 100G	OGÓREK 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
PRZEKĄSKA			
GREJPFROT ½ SZT.	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	GREJPFROT ½ SZT.	GREJPFROT ½ SZT.
OBIAD			
ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML	ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML	ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML	ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML
KOTLET SCHABOWY (1,3) 120G	SCHAB GOTOWANY (9) 150G	KOTLET SCHABOWY (1,3) 120G	SCHAB GOTOWANY (9) 150G
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G
SURÓWKA Z POMIDORÓW I PAPRYKI 200G	FASOLKA SZPARAGOWA Z MASŁEM (7) 200G	SURÓWKA Z POMIDORÓW I PAPRYKI 200G	FASOLKA SZPARAGOWA Z MASŁEM (7) 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
SZYNKA DROBIOWA 50G	SZYNKA DROBIOWA 50G	SZYNKA DROBIOWA 50G	SZYNKA DROBIOWA 50G
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G
PRZEKĄSKA			
WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G
		KANAPKA NOCNA Z POLĘDWICĄ SOPOCKĄ (1,7)	
E: 2157 kcal B:85.8g T:80.9g NKT:26.5g W:282.8g Bł:25g Cukry:59.4g Sód:2g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 9		19.05.26, WTOREK	
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
RYŻ NA WYWARZE JARZYNOWYM (9) 300G	RYŻ NA MLEKU (7) 300G	RYŻ NA WYWARZE JARZYNOWYM (9) 300G	
PASZTET PIECZONY, DROBIOWY 60G	PASTA Z BURAKA I FASOLI 50G	SZYNKA WIEPRZOWA 50G	
-	SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G	-	
OGÓREK 100G	OGÓREK 100G	POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	-	
PRZEKĄSKA			
GREJPFRUT ½ SZT.	GREJPFRUT ½ SZT.	KISIEL	
OBIAD			
ZUPA KOPERKOWA (1,9) 350ML	ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML	ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML	
KOTLET SCHABOWY (1,3) 120G	RYBA SMAŻONA (1,3,4) 120G	SCHAB GOTOWANY (9) 150G	
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	
SURÓWKA Z POMIDORÓW I PAPRYKI 200G	SURÓWKA Z POMIDORÓW I PAPRYKI 200G	FASOLKA SZPARAGOWA Z MASŁEM (7) 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
SZYNKA DROBIOWA 50G	JAJKO GOTOWANE (3) 60G	SZYNKA DROBIOWA 50G	
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	-	
PRZEKĄSKA			
WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	

DZIEŃ 10		20.05.26, ŚRODA	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G
POŁĘDWICA SOPOCKA 50G	POŁĘDWICA SOPOCKA 50G	POŁĘDWICA SOPOCKA 50G	POŁĘDWICA SOPOCKA 50G
PAPRYKA CZERWONA 100G	-	PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
PRZEKĄSKA			
MANDARYNKA 1 SZT.	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	MANDARYNKA 1 SZT.	MANDARYNKA 1 SZT.
OBIAD			
ZUPA SELEROWA (1,7,9) 350ML	ZUPA SELEROWA (1,7,9) 350ML	ZUPA SELEROWA (1,7,9) 350ML	ZUPA SELEROWA (1,7,9) 350ML
BIGOS (1) 200G	PULPETY WIEPRZOWE, GOTOWANE (1,3) 140G	BIGOS (1) 200G	PULPETY WIEPRZOWE, GOTOWANE (1,3) 140G
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G
-	BURACZKI GOTOWANE 200G	-	BURACZKI GOTOWANE 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
KIEŁBASA BIAŁA, PARZONA 70G	PARÓWKA DROBIOWA 60G	KIEŁBASA BIAŁA, PARZONA 70G	PARÓWKA DROBIOWA 60G
OGÓREK 100G	POMIDOR 100G	OGÓREK 100G	OGÓREK 100G
PRZEKĄSKA			
JOGURT NATURALNY (7) 100G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	JOGURT NATURALNY (7) 100G
		KANAPKA NOCNA Z SZYNKĄ Z INDYKA (1,7)	
E: 1943 kcal B:87.2g T:68.4g NKT:25.6g W:256.5g Bł:26.4g Cukry:52.9g Sód:3.1g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 10		20.05.26, ŚRODA	
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	
POŁĘDWICA SOPOCKA 50G	PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 100G	POŁĘDWICA SOPOCKA 50G	
PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G	POMIDOR 100G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	-	
PRZEKĄSKA			
MANDARYNKA 1 SZT.	MANDARYNKA 1 SZT.	JABŁKO PIECZONE	
OBIAD			
ZUPA SELEROWA (1,7,9) 350ML	ZUPA SELEROWA (1,7,9) 350ML	ZUPA SELEROWA (1,7,9) 350ML	
BIGOS (1) 200G	RACUCHY (1,3,7) 370G	GULASZ WIEPRZOWY (1,9) 150G	
ZIEMNIAKI 200G	-	ZIEMNIAKI 200G	
-	JOGURT NATURALNY (7) 100G	CUKINIA PIECZONA 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
KIEŁBASA BIAŁA, PARZONA 70G	SER ŻÓŁTY (7) 50G	PARÓWKA DROBIOWA 60G	
OGÓREK 100G	OGÓREK 100G	-	
PRZEKĄSKA			
WAFLE RYŻOWE 20G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	WAFLE RYŻOWE 20G	